

Pozadine za tvoje najljepše uspomene.

ZAGREB NA DLANU

Travanj 2024.



DOBRO DOŠLA

Ovaj mjesec se trudim puno više vremena provoditi vani i hodajući i mislim da ćeš to primijetiti i po ovom Zagrebu na dlanu. Uključila sam dvije različite šetnice u blizini Zagreba na koje se možeš zaputiti da iskoristiš ovo lijepo vrijeme. Ako imaš neku šetnicu za preporučiti, piši mi u mailu, upravo si radim popis novih šetnica za posjetiti. Osim toga, pisala sam o Marketovom proljetnom meniju (spoiler, ja sam velika obožavateljica) i pristupačnom mjestu za sushi u centru. Događanja ovog mjeseca su valjda najbolja dosad, skoro svaki dan ima nešto za raditi u gradu i vjerujem da ćeš među njima naći nešto za sebe što će ti uljepšati radni tjedan.

Pisala sam i o svom urbanom vrtu kojeg ovdje dosad nisam baš spominjala. Ako imaš čak i malu želju za svojim mini vrtom, nadam se da će ti ovaj članak olakšati početak tvog urbanog vrta na balkonu :) Svakako mi se javi sa svojim iskustvima i pitanjima, mislim da je dijeljenje iskustva kod vrta uvijek zanimljivo, zabavno i možemo puno naučiti.

Hvala [@martina.dzord](#) kao i uvijek na lijepim slikama mene. Želim vam lijep mjesec ispunjen lijepim uspomenama i druženjima s najdražim ljudima. Uvijek me vesele vaši mailovi i komentari, hvala vam na tome!

*Želim ti divan mjesec i
hvala ti što si tu <3
Annie*



DVIJE ŠETNICE U OKOLICI ZAGREBA ZA PROLJETNO VRIJEME

Tijekom ovako lijepog vremena želimo biti vani u prirodi i donosim ti dvije inspiracije za to!

URBANI VRT NA BALKONU

Ne moraš se odreći vrta zato što živiš u stanu. Možda ti ovaj članak posluži kao inspiracija da posadiš svoju salatu na balkonu i opremaš sebe i susjede s najsvježijim i domaćim povrćem ;)

PROLJETNI MENI U MARKETU

Ili kako ću čak i ja (osoba od povrća i piletine) pojesti lungić.



PRISTUPAČAN SUSHI U CENTRU GRADA

Začini si radni tjedan s večerom ovdje.

MJESEC PRED NAMA

Moram priznati da sam ovaj mjesec iznenadila
sama sebe s tim koliko kul događaja sam našla
:)

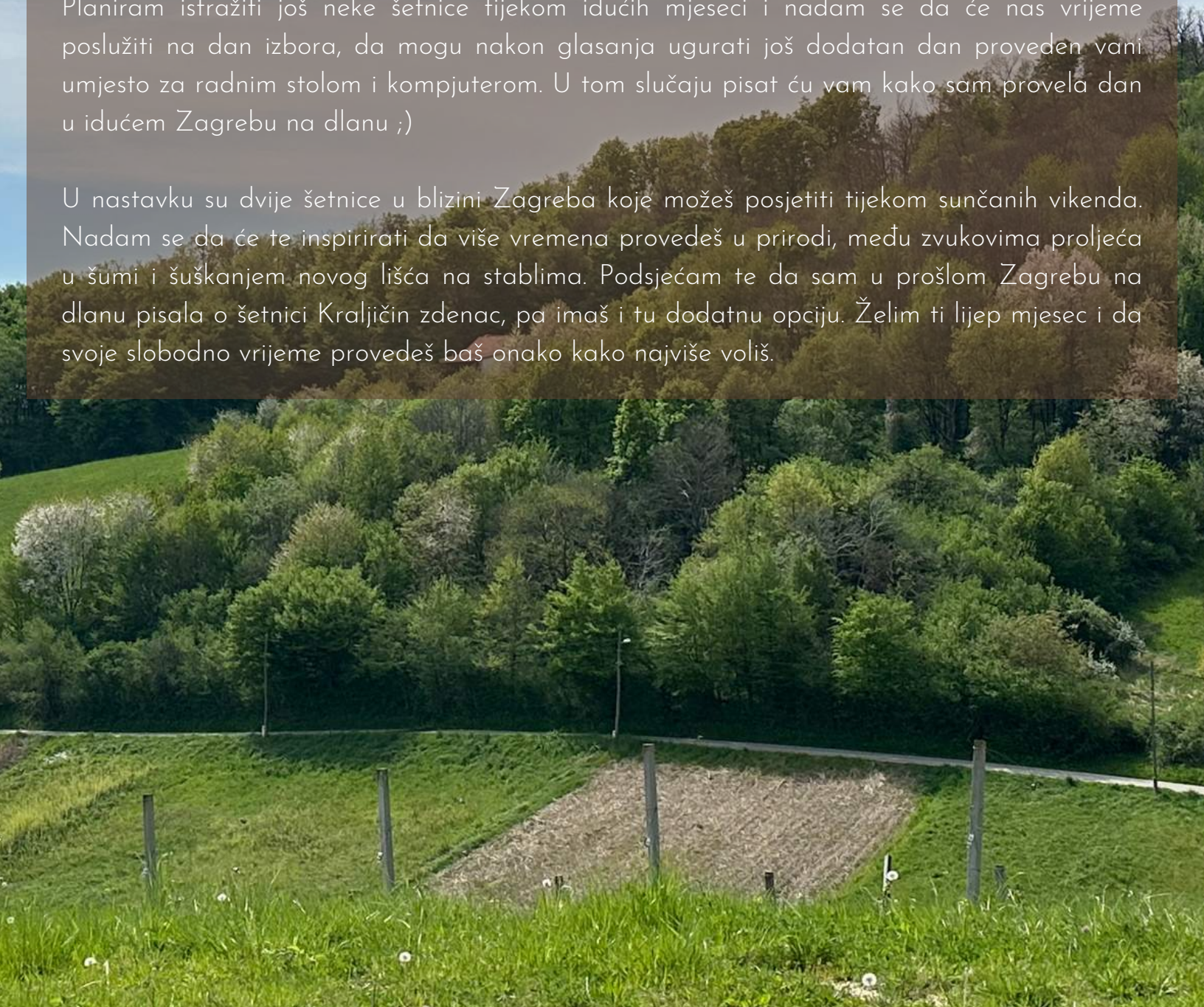


Kako je došlo toplo vrijeme, željela sam više prostora u Zagrebu na dlanu posvetiti provođenju vremena u prirodi. Po sebi znam da mi provođenje vremena u prirodi čini dobro, ali se prerijetko odlučujem otići. Kroz razgovore s prijateljima čini mi se da puno nas osjeća isto.

Moguće da je to posljedica što puno radimo, imamo obaveze van posla zbog kojih se na kraju dana ili tjedna osjećamo umorno i posežemo za pasivnim vrstama odmora. Puno je lakše skrolati po TikToku i gledati videe koji su čarobnim algoritmom namijenjeni baš nama nego planirati gdje ćemo ići, kako ćemo do tamo doći i još napraviti sendviče ako nas putem uhvati glad. To pričam iz svog vlastitog iskustva :) Poučena vlastitim popodnevim provedenima pred TV-om, mobitelom ili nekim dodatnim ekranom, odlučila sam imati malo više namjere kod planiranja svog slobodnog vremena.

Planiram istražiti još neke šetnice tijekom idućih mjeseci i nadam se da će nas vrijeme poslužiti na dan izbora, da mogu nakon glasanja ugurati još dodatan dan proveden vani umjesto za radnim stolom i kompjuterom. U tom slučaju pisat ću vam kako sam provela dan u idućem Zagrebu na dlanu ;)

U nastavku su dvije šetnice u blizini Zagreba koje možeš posjetiti tijekom sunčanih vikenda. Nadam se da će te inspirirati da više vremena provedeš u prirodi, među zvukovima proljeća u šumi i šuškanjem novog lišća na stablima. Podsjećam te da sam u prošlom Zagrebu na dlanu pisala o šetnici Kraljičin zdenac, pa imaš i tu dodatnu opciju. Želim ti lijep mjesec i da svoje slobodno vrijeme provedeš baš onako kako najviše voliš.



ŠETNICA STUBLOV ZDENAC U SVETONEDELJSKIM BREGIMA



Odmah na početku ću spomenuti da smo se na ovoj šetnici izgubili i umjesto (predviđenih) 11 km prošli smo 17 km. Mogu reći da sam do kraja šetnice, gdje smo zadnjih 5 km hodali po vrućem suncu, bez hlada u 13 sati, psovala i Svetu Nedelju i Stublov zdenac a najviše ljude u turističkoj zajednici koji nisu obnovili zastarjelu mapu s uputama.

Svejedno sam odlučila pisati o ovoj šetnici jer je prva polovica stvarno prekrasna i mislim da bi bilo pametno da smo se vratili istim putem, dok smo mi nastavili po nacrtanim uputama, kako bi završili kružnu šetnicu.

Ako idete ne šetnicu Stublov zdenac, preporučujem vam da pratite upute sve do Stublovog zdenca i onda se vratite istim putem nazad. Put je do tu lijep i raznolik, dio je po šumovitim područjima a dio je po seoskim cestama. Uživajte u pogledu na brjegove oko Svete Nedelje i male kućice i vikendice za koje sam bila ljubomorna da nisu moje.

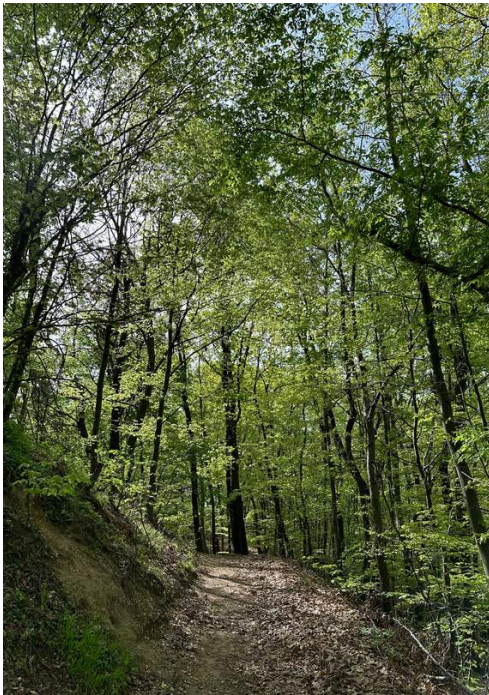
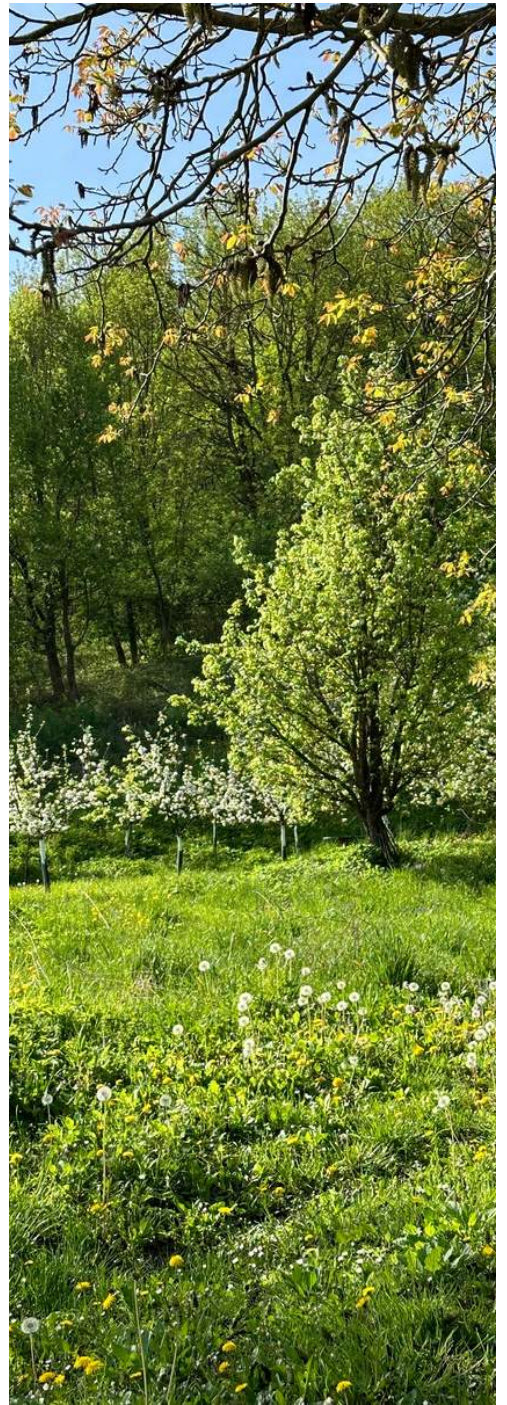
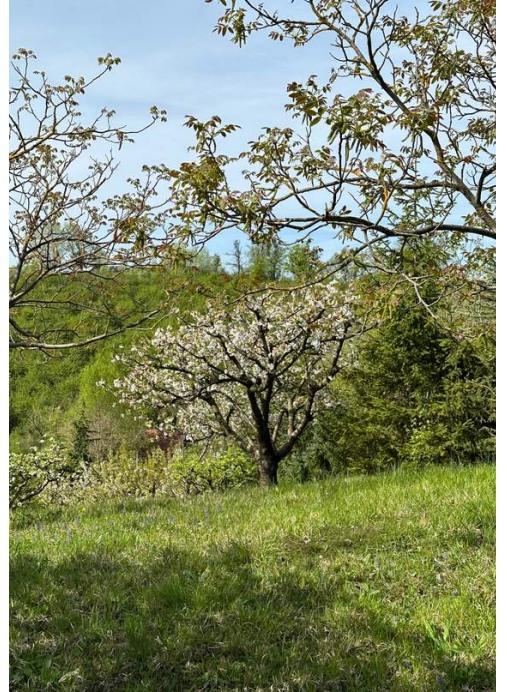
Pitala sam Roka barem tri puta hoćemo li kupiti neku vikendicu koja je bila na prodaju. Mislim da sam ga skoro slomila, sve dok se nismo izgubili. Po slikama možete vidjeti koliko je lijepa šetnica i koliko su lijepi pogledi. Ako niste navikli šetati po mjestima, pripremite se da šetnica na dijelove prati seoske ceste, tako da hodate bez hlada po suncu, pored kuća. Uzmite si kape ili šešire i opremite se kremom za sunčanje. I naravno, dovoljno vode.

Na jednoj od idućih stranica sam vam stavila sliku pješačkih staza s informativne ploče koja se nalazi kod Kapele sv. Marije Magdalene. Te slike nema na početku staze pa si ju slikajte s mobitelom iz ovog newslettera i ponesite sa sobom.

Mi smo pratili stazu broj 6, Stublov zdenac. Kad dođete do Stublovog zdenca, možete tamo natočiti još vode u boce ako bude potrebno. U svakom slučaju mislim da su pogledi prekrasni, ali upute su dosta zastarjele i ima puno skretanja tako da morate biti pažljivi kamo idete da ne propustite vaš put.

Mislim da preferiram šetnice gdje ne moram puno gledati u mapu, nego se mogu posvetiti prirodi i uživati, tako da bih drugi put radije isprobala neku drugu šetnicu (ne u Svetoj Nedelji).





Svetonedeljske pješačke staze

Sveta Nedelja Walking Trails



UDALJENOST DO REFERENTNIH TOČAKA DISTANCE TO THE REFERENCE POINTS

VI STE OVdje YOU ARE HERE	BROJ STAZE NUMBER OF THE TRAIL	REFERENTNA TOČKA REFERENCE POINT	VRIJEME OBILASKA TIME TAKEN	UDALJENOST DISTANCE
	1	Trg Ante Starčevića	1h30'-2h15'	~4.5km cca 4.5 km
	2	Stublov zdenac The Stubl's well	15'-30'	~1km cca 1 km
	3	Trg Ante Starčevića	2h15'-3h15'	~6.5km cca 6.5 km
	4	Trg Ante Starčevića (main square)	1h30'-2h15'	~4.5km cca 4.5 km

Povratak preko Sume Padež
Return Route via Padež Forest

STAZA KOZJAK THE KOZJAK TRAIL

Trg Ante Starčevića (main square) → Stilonovića ulica (street) → Vodovodna ulica → Ulica V. Nazora → Šumska padina Padež (Padež forest slope) → Ulica Kozjak → vrh Kozjak (the top of Kozjak hill) → Trešnjevka ulica → Okićka ulica → Svetonedeljska cesta (road)



STAZA GAJ THE GAJ TRAIL

Trg Ante Starčevića (main square) → Stilonovića ulica (street) → Vodovodna ulica → Ulica V. Nazora → Šumska padina Padež (Padež forest slope) → Borovina → Gaj → Ivanska ulica → Klenovec → Trešnjevka ulica → Okićka ulica → Svetonedeljska cesta (road)



STAZA FERESINEC THE FERESINEC TRAIL

Trg Ante Starčevića (main square) → Stilonovića ulica (street) → Vodovodna ulica → Ulica V. Nazora → Šumska padina Padež (Padež forest slope) → Borovina → Lacković breg → vojni objekt (army building) → Srebrnjak → Adrenalinski park (Adrenaline Park) → Trešnjevka ulica → Okićka ulica → Svetonedeljska cesta (road)

STAZA SREBRNJAK THE SREBRNJAK TRAIL

Trg Ante Starčevića (main square) → Stilonovića ulica (street) → Vodovodna ulica → Ulica V. Nazora → Šumska padina Padež (Padež forest slope) → Borovina → Lacković breg → vojni objekt (army building) → Srebrnjak → Adrenalinski park (Adrenaline Park) → Trešnjevka ulica → Okićka ulica → Svetonedeljska cesta (road)



STAZA SV. MARIJE MAGDALENE THE ST MARY MAGDALENE TRAIL

Trg Ante Starčevića (main square) → Stilonovića ulica (street) → Vodovodna ulica → Ulica V. Nazora → Šumska padina Padež (Padež forest slope) → Borovina → Lacković breg → vojni objekt (army building) → Kapela Sv. Marije Magdalene (Chapel of St Mary Magdalene) → Ivanska ulica → Klenovec → Trešnjevka ulica → Okićka ulica → Svetonedeljska cesta (road)



STAZA STUBLOV ZOENAC THE STUBL WELL TRAIL

Trg Ante Starčevića (main square) → Stilonovića ulica (street) → Vodovodna ulica → Ulica V. Nazora → Šumska padina Padež (Padež forest slope) → Borovina → Lacković breg → vojni objekt (army building) → Srebrnjak → Adrenalinski park (Adrenaline Park) → Trešnjevka ulica → Okićka ulica → Svetonedeljska cesta (road)

LEGENDA

- Vi ste ovdje! YOU ARE HERE!
- Referentna točka REFERENCE POINT
- Zajednički uvodni dio Joint first part of the trail
- Završetak zajedničkog Ending of the joint first part of the trail
- Završetak staze Ending of the trail
- Ambulanta Clinic
- Ljekarna Pharmacy
- Bankomat*ATM machine
- Pošta Post Office
- Turistička zajednica grada Sveta Nedelja Tourist Board of Sveta Nedelja
- Hotel Hotel
- Restoran Restaurant
- Crkva/kapela Church/Chapel
- Vrh Peak
- Sportsko-rekreacijski sadržaj Sport & Recreation
- Benzinska pumpa Petrol station

1. Župna crkva Presvetog Trojstva

• Gradnja je u razdoblju 1728-1729. God. 1728-1729. Prvotno je bila gotička građevina, a nakon prve obnove postala je barokna. U 19. stoljeću je obnovljena i proširena. U 19. stoljeću je obnovljena i proširena. U 19. stoljeću je obnovljena i proširena.

2. Kapela Sv. Roka Chapel of St. Rocco

• Početak gradnje: 1728. godine. Building commenced in 1728. • Najveća vrijednost kapele je impozantni oblikovni barokni pročelje, kojemu pripadaju i dva kupaola. The most valuable part of the chapel is the imposing Baroque facade, which is accompanied by two domes.

3. Crkvena kuća The Church House (Clergy House)

• Zgrada gotičke kuće sagrađena 1792. godine, uz koja se nalazi i zgrada iz 1792. godine, koja je povezana s početkom škole. The Gothic house was built in 1792, and next to it is a building from 1792, which is connected to the beginning of the school.

4. Kapela Sv. Marije Magdalene

• Sagrađena na brežuljku u Maloj Gori, koja je grada prekrivena vinom. Located on a hill in Mala Gorica, which is a vineyard covered in vines. • Izgrađena sredinom 18. stoljeća na mjestu starog kapele iz 17. stoljeća. Built in the middle of the 18th century on the site of an old chapel from the 17th century.

Ovo je jedna od kućica koje smo vidjeli tijekom šetanja. Koliko god volim Zagreb, često tijekom šetanja po prirodi i manjim mjestima se zapitam kako bi mi bilo živjeti negdje drugdje u malo mirnijem okruženju. Mislim da bi mi nedostajala hrana u Zagrebu i sve raznolikosti koje nudi, ali nije Zagreb na kraju svijeta od ovakvih lijepih malih kućica :)





POUČNA PJEŠAČKA STAZA ŠUMARICA



Šetnica se nalazi u blizini Velike Bune, dugačka je oko 8 km u jednom smjeru (znači 16 sveukupno) i trebalo nam je oko 4 sata da ju prodemo. Super je označena i većinu vremena nije teška, iako ima par strmih uzbrdica.

U prošlom Zagrebu na dlanu sam pisala o tome kako si uvijek mislim "zašto ne idem češće hodati u prirodu" i onda i dalje rijetko odem. E pa, sad sam donijela odluku sama sa sobom da ću istraživati lijepe pješačke staze u blizini Zagreba i ovo je jedna od njih. Čini mi se da nije toliko poznata i popularna, možda jer je malo dalje, ali sreli smo

svega dva para tijekom 4 sata koliko smo proveli na ovoj stazi. Staza je duga oko 8-9 kilometara, u jednom smjeru, što znači da ako se vraćaš do auta prijeći ćeš otprilike 16 kilometara. Svidjelo mi se što je staza odlično označena, na nekim mjestima čak i piše koliko ti vremena još treba do odredišta.

Išli smo početkom ožujka, tako da su se tek počeli pojavljivati prvi znakovi proljeća.

To me veseli kad odem u prirodu, koliko je jasno da proljeće počinje i da se godišnje doba mijenja. Nekad kroz život u gradu zaboravim na prirodu i koliko smo vezani s njom.

Ako primijetim proljeće, to će biti zbog rascvjetalog drvoreda pored ceste ili u kvartovskom parku, ali ne vidim baš visibabe ili šafrane.

Zato me toliko vesele ovi odlasci na šetnice, nekako se sjetiš kako je biti u prirodi i koliko je tamo jasno koje je godišnje doba i da nas ubrzo čeka proljeće.

Na šetnici smo ukupno proveli nekih 4 sata, s tim da smo uzeli kratku pauzu kad smo stigli do kraja puta da pojedemo sendviče koje smo si ponijeli. Šetnica povezuje mjesta Krušak i Kozjaču. Većina šetnice je kroz šumu, nešto je kroz malo mjesto gdje ljudi imaju vikendice. Kad smo prolazili, bila je subota prijepodne. Ljudi su roštiljali a njihova djeca su trčala uokolo i baš je bilo nekako lijepo.

U standardno mom stilu poželjela sam kupiti svaku kuću pored koje smo prošli zanemarujući da sam u potpunosti gradsko dijete koje bi se jako teško snašlo na selu.

Ako se odlučiš za ovu šetnicu, možeš njen početak naći [ovdje na Google Kartama](#), a više informacija o samoj šetnici možeš pročitati [ovdje](#). Kad smo stigli na lokaciju koju sam linkala, parkirali smo se na ulazu u šetnicu, u blizini Kapelice koja se tamo nalazi. Želim ti lijepu šetnju! ♦



URBANI VRT NA BALKONU

Ne moraš se odreći vrta zato što živiš u stanu.



Kada smo se doselili u naš trenutni stan, jedan od rijetkih minusa bio je taj što se odričem vrta. U kući koju smo iznajmljivali imali smo mali komad zemlje, oko 2 metra s metar i pol koji mi je tada bio neprocjenjiv. Mislila sam da se zbog života u stanu moram odreći vrta. Kako (skoro) sve svoje vijesti dobivam na TikToku, tamo sam dobila ideju i za svoj urbani vrt. Pratila sam nekoliko kreatora koji imaju mali vrt na balkonu, a onaj koji me najviše inspirirao bio je [@thefrenchiegardener](https://www.tiktok.com/@thefrenchiegardener).

Kada je prošle godine bilo vrijeme za sadnju, bila sam spremna s idejama i željama o tome što ću uzgojiti u svom malom vrtu. Želim s tobom podijeliti svoja iskustva, u nadi da ako imaš želju za svojim vrtom na balkonu, da ćeš ju što lakše ostvariti.

Najvažniji savjet koji sam čula vezano za vrt općenito je da sadiš ono što voliš jesti. Više će te veseliti brinuti se za svoj vrt ako jedva čekaš plodove svog rada. Možda zvuči očito da trebaš saditi ono što voliš jesti, ali zbog prostornih ograničenja malog vrta na balkonu moraš biti kreativna i naći presjek onoga što možeš saditi i onoga što voliš jesti.

Meni je izbor prošle godine pao na salatu, jagode, cherry rajčice, obične rajčice, papriku i bosiljak. Posadila sam i rotkvice, iako ih ne volim, čisto iz znatiželje. Na portalima je pisalo da jako brzo rastu pa sam bila znatiželjna osobno provjeriti je li to istina (je)..



“Želim ti puno sreće s uzgojem, da ti plodovi uspiju a čak i ako ne uspiju da dobiješ veselje, zadovoljstvo i onu djetinju radost kopanja po blatu koju nekako usput zaboravimo kad postanemo odrasli, važni i zaposleni :)”



Odmah ti mogu reći da sam puno naučila prva godine. Mislim da je to iskustvo i isprobavanje neprocjenjivo, kao i osjećaj da na neke stvari u prirodi nemaš direktni utjecaj. Sa životom u gradu mislim da malo zaboravimo koliko je priroda nepredvidiva i kako nekih godina nešto neće dobro uspjeti bez nekog konkretnog razloga. Mislim da svi volimo misliti da smo nepobjedivi i da sve stvari u našem životu se mijenjaju pod našim dirigiranjem, a kad imaš vrt na maloj, relativno bezbolnoj skali se naučiš da stvari ponekad ne idu kako si zamislila.

Cherry rajčice su mi uspjele odlično i imala sam ih hrpu, bosiljka sam također imala puno i nekoliko puta sam od njega radila pesto ili paštu s rajčicama. S jagodama sam bila manje zadovoljna, jer su mi zauzimale dosta mjesta, a plodova nije bilo dovoljno da zadovolje moju želju za jagodama.



Salata mi se pokazala odličnim izborom za posude koje vise s balkona, jer salata ne zauzima puno mjesta, a jako ju je praktično imati posađeno na balkonu: možeš odrezati onoliko listova koliko ti treba taj dan za ručak, a ostatak pustiti da raste. Volim imati salatu uz svaki ručak i ove godine sam ponovila uzgajanje salate na balkonu (s njom možeš krenuti i puno ranije od ljeta).

Ove godine sam posadila i mladi luk i to mi se također pokazao kao odličan izbor. Volim jesti mladi luk i dodajem ga u puno raznih jela, a ne volim ga kupovati u trgovini jer mi često nekako povene dok dođem doma iz trgovine i ne bude onako hrskav. Ovako odem na balkon, izrežem onoliko perca koliko mi treba, a ostatak mladog luka pustim da raste.

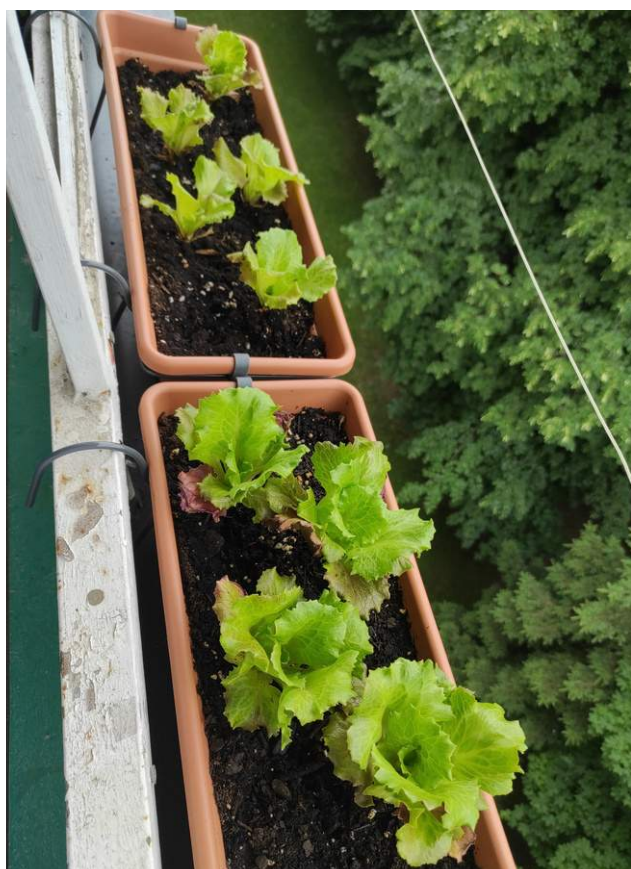


KRENI POMALO I ZABORAVI PERFEKCIONIZAM

Jednom kad kreneš uviđati prednosti i ljepote vrta na balkonu, mislim da ćeš biti zadovoljna uložnim trudom, s vremenom i znanjem koje ćeš početi graditi. **Također, nemoj zapeti u perfekcionizmu ili ideji da mora biti "sve ili ništa". Možda ćeš ove godine kupiti jednu balkonsku posudu i posaditi jednu vrstu povrća. Ne vjerujem da se stvari u životu trebaju raditi po principu "sve ili ništa". Možeš dobiti zadovoljstvo čak i ako napraviš samo dio toga ili ono što ti trenutno zvuči privlačno.** Ako ćeš imati mladi luk za svoje salate, umake i za posipanje po jelima, to je već prekrasno jer si nešto uzgojila sama.

Ono što mi je promijenilo pogled na prostor na mom malom balkonu su duguljaste tegle koje vise s ograde balkona. Odjednom sam dobila puno više prostora jer sam svoju ogradu popunila teglama u koje možeš posaditi jagode, salatu, mladi luk, rotkvice i još različitih stvari koje ne rastu puno u visinu.

Ono što želim napomenuti je da sam ja prošle godine dosta novaca uložila u svoj urbani vrt. Mislim da to nije nužno, možeš krenuti i bez da ulažeš novac, ali ja sam htjela kupiti posude koje će visiti s balkona i koje su dovoljno stabilne da neće pasti ili slomiti se s obzirom na to da živim na višem katu. Kupila sam ove [posude u Bauhausu](#) i bile su dosta skupe. To mi je bio glavni trošak, dok su ostali troškovi zemlja i sadnice rajčice, paprike i salate koje sam kupila. To je dosta jeftinije i ne predstavlja toliko problem jer na balkonu ionako nema mjesta za puno sadnica 😊

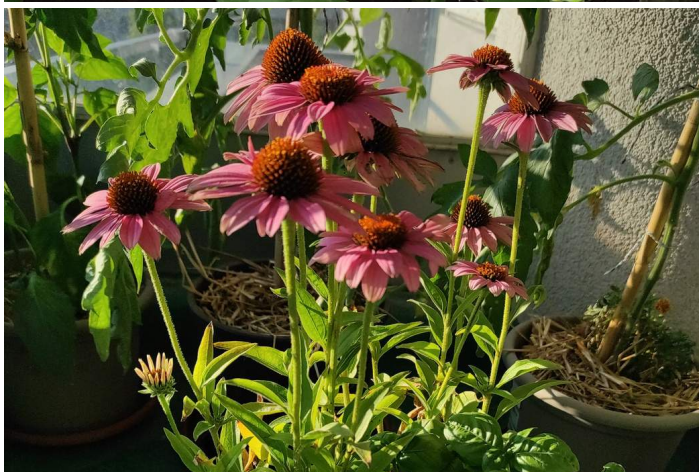




Puno velikih posuda koje sam koristila za rajčice sam dobila od dečkove mame. Ona mi je dala i visoke štapove od bambusa za koje sam zavezala rajčice kad su krenule rasti. Mislim da sam tu baš puno uštedjela. Ako imaš ljude u životu koji se bave vrtlarenjem, probaj od njih dobiti posude, štapove ili pribor koji njima nije potreban. Osim toga, vjerujem da će baka (ako se možda bavi vrtlarenjem) biti jako sretna kad ju pitaš za savjet oko

nečega i kad podijeliš s njom svoj novi hobi. Takvi hobiji nas mogu spojiti sa starijom generacijom i podsjetiti nas da su oni ovdje na zemlji puno duže nego mi, i vidjeli su puno više generacija povrća i imaju neko pametno iskustvo za podijeliti.

Javi mi se u odgovoru na mail ako imaš neka pitanja vezano za vrt na balkonu ili neka svoja iskustva koja želiš podijeliti sa mnom :) Ne vidam puno urbanih vrtova u Zagrebu i jako bih voljela čuti iskustva drugih koji ih imaju!



Već sad možeš nabaviti sadnice cherry rajčica na Dolcu i posaditi ih na svoj balkon. Postoje i manji "balkonski" cherry koji ne rastu puno u visinu ako nemaš puno vertikalnog prostora na svom balkonu. Javi mi se i podijeli svoja iskustva sa mnom, voljela bih čuti o tvom vrtu, što uzgajaš i imaš li neka pitanja oko kojih ti mogu pomoći.

Želim ti puno sreće s uzgojem, da ti plodovi uspiju a čak i ako ne uspiju da dobiješ veselje, zadovoljstvo i onu djetinju radost kopanja po blatu koju nekako usput zaboravimo kad postanemo odrasli, važni i zaposleni :)



MARKETOV PROLJETNI MENI

Dosad sam samo dvaput bila u [Marketu](#), ali oba puta sam pojela jelo o kojemu sam nastavila razmišljati danima i tjednima poslije. Prošli put sam jela salatu s lungićem o kojoj su čuli svi ljudi koje poznajem. Bilo je ljeto i salata mi je baš dobro sjela, planiram ju rekreirati doma. Ovog puta sam jela lungić s krumpirima (prva slika gore). Krumpir je mekan i "pireast" iznutra a lijepo posmeđen i hrskav izvana. Lungić i krumpir su na umaku u stilu ajvara, a uz sve to poslužen je i grilani mladi luk. Kombinacija okusa je odlična i razmišljat ću o ovom jelu još dugo vremena.

Moj dečko je jeo juhu od graška (probala sam i ja, bila je fina) i za glavno jelo je uzeo lungić u stroganoff umaku koji je bio dio dnevne ponude. Cijene u Marketu su po meni baš prihvatljive, pogotovo kad uzmem u obzir da u kvartu gdje se nalazi moj ured su gableci oko 10 eura, a kvaliteta ovih jela je daleko daleko ispred toga, a cijene nisu puno više (moj lungić je bio 13,90). [Ovdje možete vidjeti meni i cijene](#). Vraćam se opet i nadam se uskoro!



PRISTUPAČAN SUSHI U CENTRU

Sushi povezujem s toplijim vremenom - vjerojatno jer je hrana koja se poslužuje hladna. Volim otići na sushi ili isprobavati raditi sushi doma. Nedavno sam s dečkom i nećakinjom išla na fini a pristupačan sushi u Zagrebu za koji ste možda već čuli. Bili smo u mjestu [Sakura na Frankopanskoj](#), simpatično i malo sushi mjesto s puno raznih rolica u ponudi. Dio njihovog menija možete vidjeti na [Wolt-u](#), a mislim da u restoranu čak imaju više izbora.



Za predjelo smo naručili gyoze, s piletinom i svinjetinom. Gyoze su mi bile odlične. Nekad me baš uhvati želja za njima a ove su definitivno "hit the spot". Možda mi je jedino falio još jedan malo drugačiji umak da je išao uz gyoze (s mladim lukom npr.). Sushi rollice su bile fine, najviše mi se svidjela ova crna black ebiten roll.





Naručili smo tri različite rollice: sakura special rolicu s mangom, uramaki philadelphia roll i black ebiten roll. Black ebiten roll je s kozicama u tempuri i to mi je obično baš fino u sushiju.

Za kraj smo probali pohani sladoled - mislim da to nisam nikad jela i bilo mi je baš zanimljivo. Super je miks tekstura, hrskavi omot za pohanje u kombinaciji s hladnim i glatkim sladoledom.

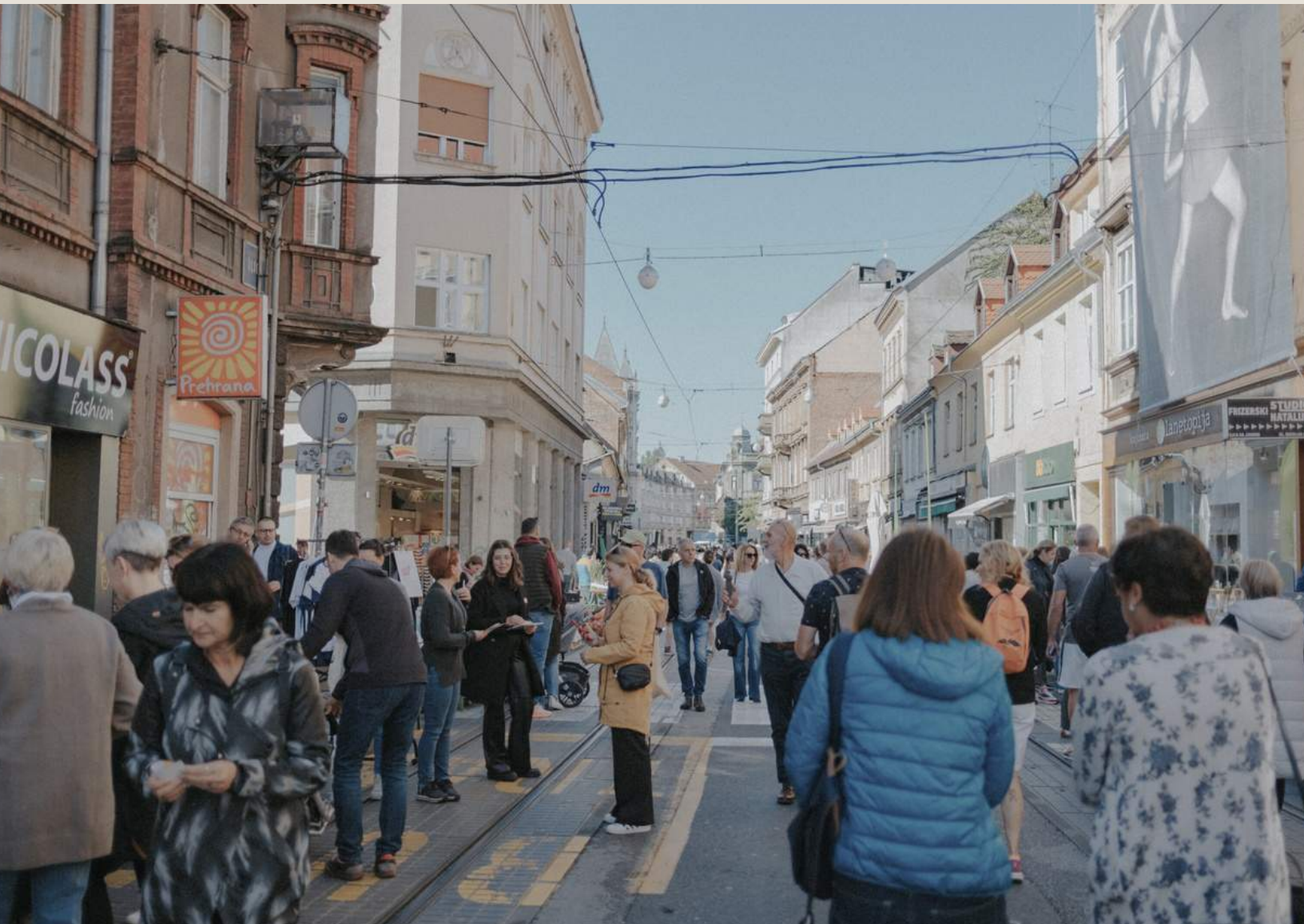
Sakura mi je super mjesto za laganu večeru preko tjedna da si malo začiniš radni tjedan :)





MJESEC PRED NAMA

DOGAĐANJA KOJA ĆE OBILJEŽITI
TRAVANJ





Kao što ćeš vidjeti na idućoj stranici, ovaj mjesec sam našla baš puno događanja i htjela sam ti skrenuti pažnju na ona besplatna: glazbena šetnja zelenom potkovom, ciklokino (gdje gledaš film u kinu i voziš bicikl kako bi se film vrtio!), Q'ART na Ilici. Ostala događanja također imaju prihvatljivu cijenu, a mislim da su događanja ovog mjeseca baš lijepa i "wholesome", nekoliko ih je vani i iskorištava ovo lijepo i nekarakteristično toplo vrijeme.

Želim te podsjetiti da odeš na glasanje, nadam se da vjeruješ u moć svog glasa i promjene koje mogu nastati kad se ljudi u zajednici pojave za svoje društvo.

Želim ti da ne zaboraviš da tvoj glas vrijedi i da imaš pravo izraziti svoje mišljenje o tome u kakvom društvu želiš živjeti. Mislim da to možeš napraviti kroz glasanje, ali i u svom svakodnevnom životu. Ponekad je dovoljno okrenuti se oko sebe i iskoračiti iz svog života da vidimo kome danas možemo uljepšati dan. Možda je to tvoja prijateljica koja ima novu bebu i kojoj ćeš skuhati ručak, možda je gospođa na blagajni koja ima lijepu majicu i neće te biti sram to joj reći. Želim ti da uz sva ova događanja ovaj mjesec nađeš vremena da uljepšaš nekome dan jer će ti to biti događanje koje ćeš vjerojatno zapamtiti puno duže :)

2024 TRAVANJ

PON	UTO	SRI	ČET	PET	SUB	NED
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16 GLAZBENA ŠETNJA ZELENOM POTKOVOM	17 NEMOJ ZABORAVITI GLASATI ;)	18 UŠTEDIMO PLANET BICIKLIMA	19 DAN OTVORENIH VRATA KSET-A	20	21 PROJEKT ILICA: Q'ART
22	23	24 UDRI BRIGU NA HEKLANJE	25 ZAGREBAČKO GLAZBENO PROLJEĆE	26 TEČAJ KERAMIKE NA RIBNJAKU PETKOM	27 KULTNI DISNEY NA SCENI RIBNJAK	28
29	30 HUMANITARNI PARTY NORA MOŽE SVE					

ISPRINTAJ SI OVAJ KALENDAR, ZAOKRUŽI DOGAĐAJE NA KOJE
ŽELIŠ IĆI I STAVI NA RADNI STOL KAO PODSJETNIK <3

DOGAĐANJA U ZAGREBU - TRAVANJ 2024

GLAZBENA ŠETNJA ZELENOM POTKOVOM

GDJE? Mjesto polaska je Zrinjevac, kod meteorološkog stupa

KAD? utorak, 16.4. u 17:30h

CIJENA? besplatno

[Link na događaj](#)

Voditeljica: Nada Bezić. Mjesto polaska: Zrinjevac, kod meteorološkog stupa. Šetnja je besplatna; obavezne predbilježbe na knjiznica@hgz.hr ili 0989025014. Od Zrinjevca preko Starčevićevog trga do Trga Republike Hrvatske nižu se palače i javne zgrade od izuzetne važnosti za povijest glazbenog života. Saznajte gdje je stanovao Vlaho Paljetak, zašto ne znamo koja je rodna kuća Zinke Kunc, gdje se čuvaju najstarije note u Zagrebu i još mnogo toga.

DOGAĐANJA U ZAGREBU -
TRAVANJ 2024

PROLJETNA VEČER OFF: UŠTEDIMO PLANET BICIKLIMA I PONOVNOM UPORABOM!

GDJE? Frankopanska 1, pp 952

KAD? četvrtak 18.4. od 17-22h

CIJENA? slobodan ulaz

[Link na Facebook event](#)

Proljetnu OFF večer najavljujemo kao dio 11. Okolišnog filmskog festivala, čija je tema rješenja za okolišne i klimatske krize. Tom prilikom nudimo vam:

- besplatno učenje popravaka vašeg bicikla uz našu Biciklopopravljaonu
- predstavljanje praktičnog priručnika o održivoj potrošnji pod nazivom "Uštedimo planet"
- projekciju filma "Naš unutarjni pogon" (The engine inside) pokrenutu uz pomoć ciklokina

O filmu

Naš unutarjni pogon (The engine inside) (81'), redatelj Darcy Wittenburg, Kanada, 2023.

Malo koja prometna politika na svijetu prioritizira neki drugi oblik prijevoza osim autobombila. Auto-centrične kulture koje su se razvile tijekom proteklog stoljeća ostavile očite posljedice na okoliš, zrak, klimu i zdravlje zajednica. No, što ako rješenje problema djelomično leži u jednom jednostavnom, 200 godina starom izumu - biciklu? Film nas upoznaje sa šest različitih pojedinaca koji su se pronašli u biciklističkoj kulturi. Njihove motivacije, ideje i izazovi otkrivaju nam jedinstvenu moć bicikla da odgovori na izazove globalnog društva, promijeni živote i pomogne u izgradnji boljeg svijeta. Taj jednostavni "unutarjni pogon" budi nadu i potiče na djelovanje kod svih koji ga dotaknu.

Nastavak na idućoj stranici.



PROLJETNA VEČER OFF: UŠTEDIMO PLANET BICIKLIMA I PONOVNOM UPORABOM!

O ciklokinu

Ciklokino je kino na otvorenom u kojem se struja potrebna za zvuk i sliku generira okretanjem pedala. Pedale okreću gledateljice i gledatelji!

*U slučaju kiše, prikazivanje premještamo u Info Centar Zelene akcije na istoj adresi.

O priručniku

Činjenica je da je odgovornost za pronalaženje rješenja za klimatsku krizu i opću krizu zagađenja okoliša prvenstveno na donositeljima odluka na međunarodnoj i nacionalnoj razini, no građani i aktivisti imaju važnu ulogu u utjecaju na te odluke. Ipak, unatoč tome, svatko od nas može učiniti mnogo toga kako bi smanjio svoj utjecaj na okoliš.

Ovaj priručnik istražuje što možemo promijeniti u svom načinu života kako bismo se oduprli ustaljenim praksama konzumerizma i odabrali održivost. Strukturiran je tako da propituje ustaljena vjerovanja, promiče svijest o okolišu i educira. Svaki je mjesec posvećen određenoj temi ponovne uporabe i održive potrošnje.

Raspored aktivnosti:

- 17.00 - 20.00 - **Biciklopopravljaona**
- 18.00 - 19.00 - **Predstavljanje priručnika o održivoj potrošnji "Uštedimo planet!"**
- 20:30 - 22.00 - **Film "Naš unutarnji pogon" (The engine inside) uz ciklokino**



DAN OTVORENIH VRATA KSET-A NA FER- U

GDJE? FER

KAD? petak 19.4. od 10-16h

CIJENA? slobodan ulaz

[Link na Facebook event](#)

Opis s Facebook eventa:

U petak, 19. 4. otvaramo vrata novim članovima i pozivamo studente svih fakulteta na cjelodnevno druženje!

Ako za vrijeme studiranja želiš steći praktična iskustva i nove prijatelje kroz brojna druženja, dođi 19. travnja od 10 do 16 sati u aulu FER-a i iz prve ruke saznaj sve o aktivnostima kluba i naših sekcija i pridruži nam se!

KSET trenutno broji deset sekcija, a to su Biciklistička sekcija, Disco sekcija, Dramska sekcija, Fotografska sekcija, Glazbena sekcija, Media sekcija, Planinarska sekcija, Računarska sekcija, Tehnička sekcija i Videosekcija!



PROJEKT ILICA: Q'ART - ŽIVOT NA KOPNU

GDJE? Ilica

KAD? nedjelja 21.4. 9:30-15:30h

CIJENA? ulaz slobodan

[Link na događaj](#)

Druga festival-akcija ove godine nosi naziv ŽIVOT NA KOPNU, a održava se na Ilici 21. travnja. Ova tema je nama jako važna s obzirom da je Ilica upravo zato ovako krivudava jer se prilagodila obroncima Medvednice. Radi toga je Ilica jedinstvena ulica u svijetu sa tim svojim organskim tlocrtom prilagođenim prirodnom okolišu jer je Zagreb izastao na vodama Sljemena. Zato ju toliko volimo. Na ovom festivalu imat ćemo puno raznih zanimljivih akcija vezanih uz prirodu od radionica sadenja biljaka do crtanja i naravno svih naših izlagača.

Pozivamo vas da se uključite u naše akcije te da nam na mail ili u poruke slobodno pišete prijedloge za aktivnosti.

Veselimo se svakom vašem prijedlogu



UDRI BRIGU NA HEKLANJE (SVAKE SRIJEDE)

GDJE? Centar mladih Ribnjak

KAD? srijeda, 24.4. od 18-20h

CIJENA? 5 eura po dolasku

[Link na događaj](#)

Centar mladih Ribnjak vas poziva da se **pridružite srijedom na radionici kukičanja.**

Dopustite heklanju da bude vaša terapija i putovanje kroz vrijeme, oživljavajući sjećanja na naše korijene i pružajući nam trenutke unutarnjeg mira i harmonije.

Uz to, slušamo stare ploče i audio knjige! Osim što nas vraća u prošlost, heklanje je i svojevrsna terapija koncem, oaza mira u svijetu užurbanosti. Kroz ovu aktivnost, um se usredotočuje na stvaranje, isključujući brige i stres.

Opuštajući ritam kukičanja djeluje kao meditacija, umirujući um i oslobađa napetost.

DETALJI RADIONICE:

Termin: svake srijede

Vrijeme: 18.00 - 20.00 sati

Dob: djeca i odrasli

Cijena: 5€ po dolasku

Prijave na radionicu: marina.curkovic@cmr.hr



DOGAĐANJA U ZAGREBU -
TRAVANJ 2024

ZAGREBAČKO GLAZBENO PROLJEĆE

GDJE? Koncertna Dvorana Blagoje Bersa

KAD? četvrtak, 25.4. u 19h

CIJENA? 3 eura u pretprodaji, 5 eura na dan
koncerta

[Link na događaj](#)

U sklopu Zagrebačkog glazbenog proljeća i u suradnji s
Koncertnom dvoranom Vatroslava Lisinskog i
Zagrebačkom filharmonijom.

Koncert *Lasciatemi morire cantare* donosi bogat program
u izvedbi Baroknog ansambla Muzičke akademije pod
umjetničkim vodstvom Tomislava Fačinija i Laure Vadjon.

PROGRAM

Claudio Monteverdi: *Hor che il ciel e la terra* (iz VIII.
knjige madrigala)

Dario Castello : *Sonata decimal a due soprano e basso* (iz
zbirke "Sonate concertate in stil moderno")

Claudio Monteverdi: *Lamento d' Arianna* (iz VI. knjige
madrigala)

Bernat Vivancos: *Lasciate mi morire* (iz *Requiema*)

J. Quantz: *Trio sonata u c-molu, QV. 2; Anh. 5*

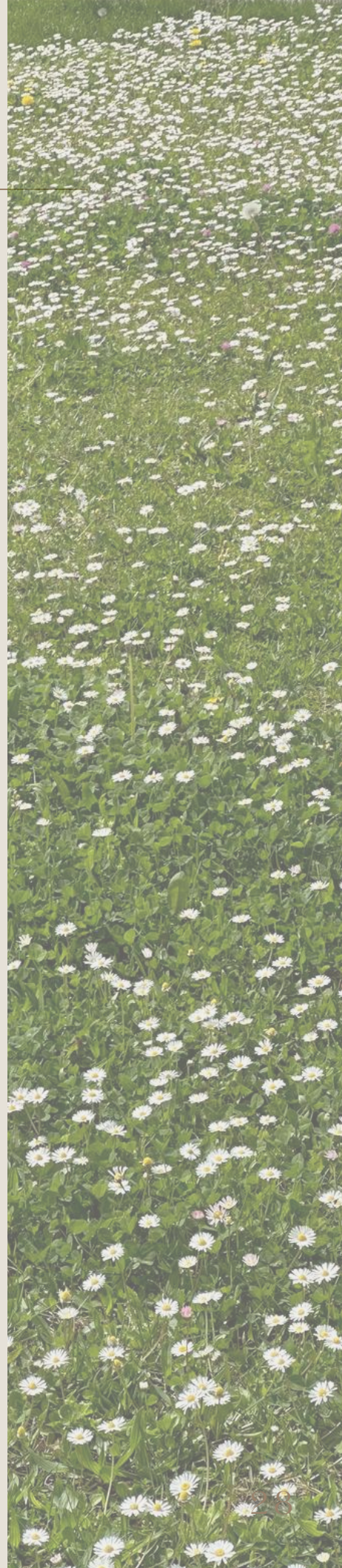
Andante moderato — Allegro — Larghetto — Vivace

Claudio Monteverdi: *Altri canti d' amor*

Cijena ulaznice u pretprodaji: 3 eura.

Cijena ulaznice na dan koncerta: 5 eura.

Ulaznice se kupuju na portalu [Ulaznice.hr](#), na ovlaštenim
prodajnim mjestima i na blagajni Koncertne dvorane
Blagoje Bersa 2 sata prije početka koncerta.



TEČAJ KERAMIKE NA RIBNJAKU PETKOM

GDJE? Centar mladih Ribnjak

KAD? petak 26.4 17:30-20h

CIJENA? 20 eura

[Link na Facebook događaj](#)

[Link na ulaznice](#)

Dragi kreativci - oni s iskustvom i bez!

Pozovamo vas na ovomjesečni tečaj keramike u suradnji Centra mladih Ribnjak i umjetničkog tandema Perunovo kolo.

U travnju ćemo se tri petka zaredom posvetiti izradi keramike s otiscima bilja, a izrađivat ćemo razne predmete. Predmeti ostaju u Centru te ih nakon sušenja i pečenja nosite doma - proces traje otprilike mjesec dana.

Na početku svakog termina u planu je šetnja parkom gdje ćemo pronaći bilje odgovarajuće za ovu tehniku.

Nakon toga ćemo vam pokazati jednostavne tehnike izrade posuđa ili nakita.

Veselimo se radionici te kao uvijek, za svaki termin imamo po deset ulaznica. (Molim obratiti pažnju prilikom kupnje za koji termin kupujete ulaznicu.)

Perunovo kolo je projekt nas kao češko-hrvatskog para, Vojtěcha Vlčka i Dorotee Vlčkové. Bavimo se proizvodnjom uporabne i umjetničke keramike koja je oplemenjena rustikalnim stilom, folklornim motivima, prikazima stvarnih i nestvarnih bića i prirode.

Oboje smo završili likovne akademije - Vojta slikarstvo, Dorotea grafiku. Ta područja je moguće prepoznati u našem radu kroz bogat likovni jezik koji primijenjujemo na artefaktima koje stvaramo.

Koristimo razne tehnike izrade posuđa - ljepljenje ploha, rad na kolu, lijevanje gline, a dekoriramo klasičnim engobama, tehnikom sgraffita i kobaltovim oksidom.

Svaki naš proizvod ima svoju malu priču koja se krije iza simbolike prikazanog i tako nastojimo unijeti malo umjetnosti i mašte u svakodnevni ritam čovjeka.



KULTNI DISNEY NA SCENI RIBNJAK

GDJE? Scena Ribnjak

KAD? subota 27.4. u 11h

CIJENA? 3 eura

[Link na Facebook event](#)

KULTNI DISNEY NA SCENI RIBNJAK

- subotnja obiteljska druženja -

Tuškanac u gostima

Scena Ribnjak u suradnji s Kinom Tuškanac pokreće poseban ciklus kulturnih Disney crtanih filmova!

Osim u povijesti animacije i svjetskoj pop kulturi, Disneyjevi crtići posebno mjesto zauzimaju ponajprije u srcima milijuna gledatelja odraslih uz maštovite avanture likova koji su nas zabavljali, ali i učili hrabrosti, upornosti, iskrenosti i ljubavi.

Ciklus donosi izbor od pet globalno prepoznatljivih remek-djela produkcije Walt Disney Pictures čiji su fantastični svjetovi, upotpunjeni porukama o toleranciji, jednakosti i poštovanju različitosti, neiscrpan odgojni izvor koji generacijama rado konzultiraju i roditelji. Omiljeni animirani filmovi sinkronizirani su na hrvatski jezik, a prikazuju se subotama u 11:00 od travnja do lipnja.

RASPORED PROJEKCIJA:

6.4. / 11:00 / SNJEGULJICA I SEDAM PATULJAKA

27.4. / 11:00 / BAMBI

18.5. / 11:00 / 101 DALMATINAC

15.6. / 11:00 / LJEPOTICA I ZVIJER

29.6. / 11:00 / TRNORUŽICA



DOGAĐANJA U ZAGREBU -
TRAVANJ 2024

HUMANITARNI PARTY NORA MOŽE SVE

GDJE? Boogalo

KAD? utorak 30.4. 22-6h

CIJENA ULAZNICE? 5 eura

[Link na Facebook događaj](#)

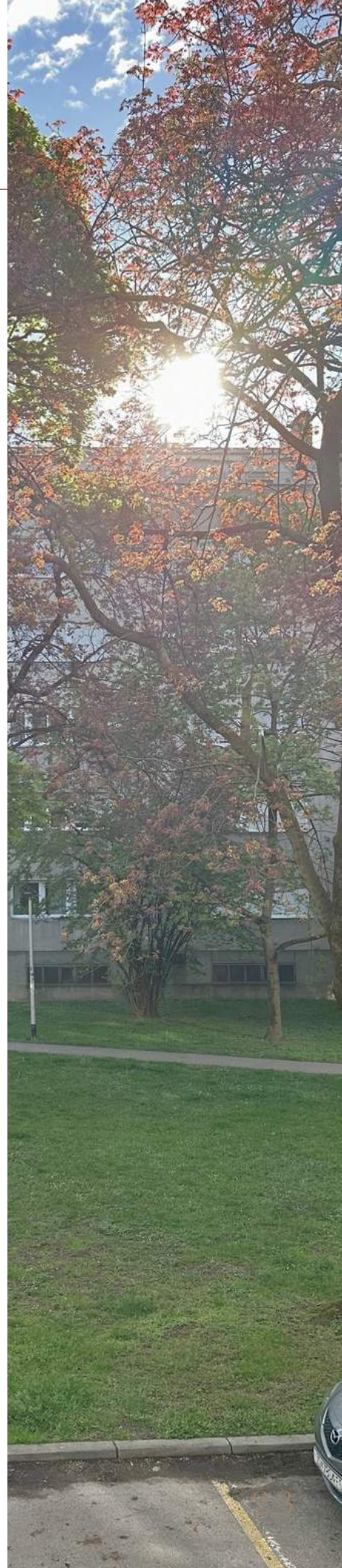
"Nora može sve" je humanitarna akcija za desetogodišnju Noru koja želi stati na svoje noge i koračati kao i ostala djeca.

Nora je rođena u 27. tjednu te joj je dijagnosticirana spastična cerebralna paraliza koja joj nažalost omogućava napraviti samo nekoliko koraka uz pomoć terapeuta i hodalice.

Sav iznos od donacija koji iznosi 5€ otići u humanitarne svrhe, odnosno za robotsku neurorehabilitaciju fizikalnih terapija za Noru. Sada je vrijeme da pokažemo svoju velikodušnost i ostvarimo Norinu veliku želju.

U humanitarnu akciju uključit će se DJ-evi Baysa, Fabian Freyer, Laurent Hayde, Leclerc & Katarina G., Senno, Sin te Zhayo koji će nas rasplesati do ranih jutarnjih sati. Uz DJ-eve, party će upotpuniti i Rejvnesansa koja će biti zadužena za dekoraciju.

Za one koji ne mogu prisustvovati partyju, donacije možete uplatiti na račun otvoren u RBA: HR4324840083236504776, Nora Kuserbanj



HVALA TI ŠTO SI OVDJE I PODRŽAVAŠ MOJ RAD.

Javi mi što ti se najviše svidjelo od prijedloga,
uvijek volim čuti tvoje mišljenje.

Piši mi u odgovoru na ovaj mail, veselim se tvojim
porukama i komentarima! :)

